



WEEK PLANNER DO FADIVENSE

Este *planner* foi desenvolvido para ajudar na organização dos seus estudos e otimizar seu desempenho acadêmico. Siga as orientações nas próximas páginas para aproveitá-lo ao máximo.



Manual de Uso do *Week Planner* para o Fadivense

Parabéns por utilizar o *Week Planner* para o Fadivense!
Siga as orientações abaixo para aproveitá-lo ao máximo.

1

Manhã/Tarde/Noite

Marque o período do dia em que você pretende estudar ou assistir às aulas. Você pode dividir o estudo ao longo do dia ou dedicar um único período.

2

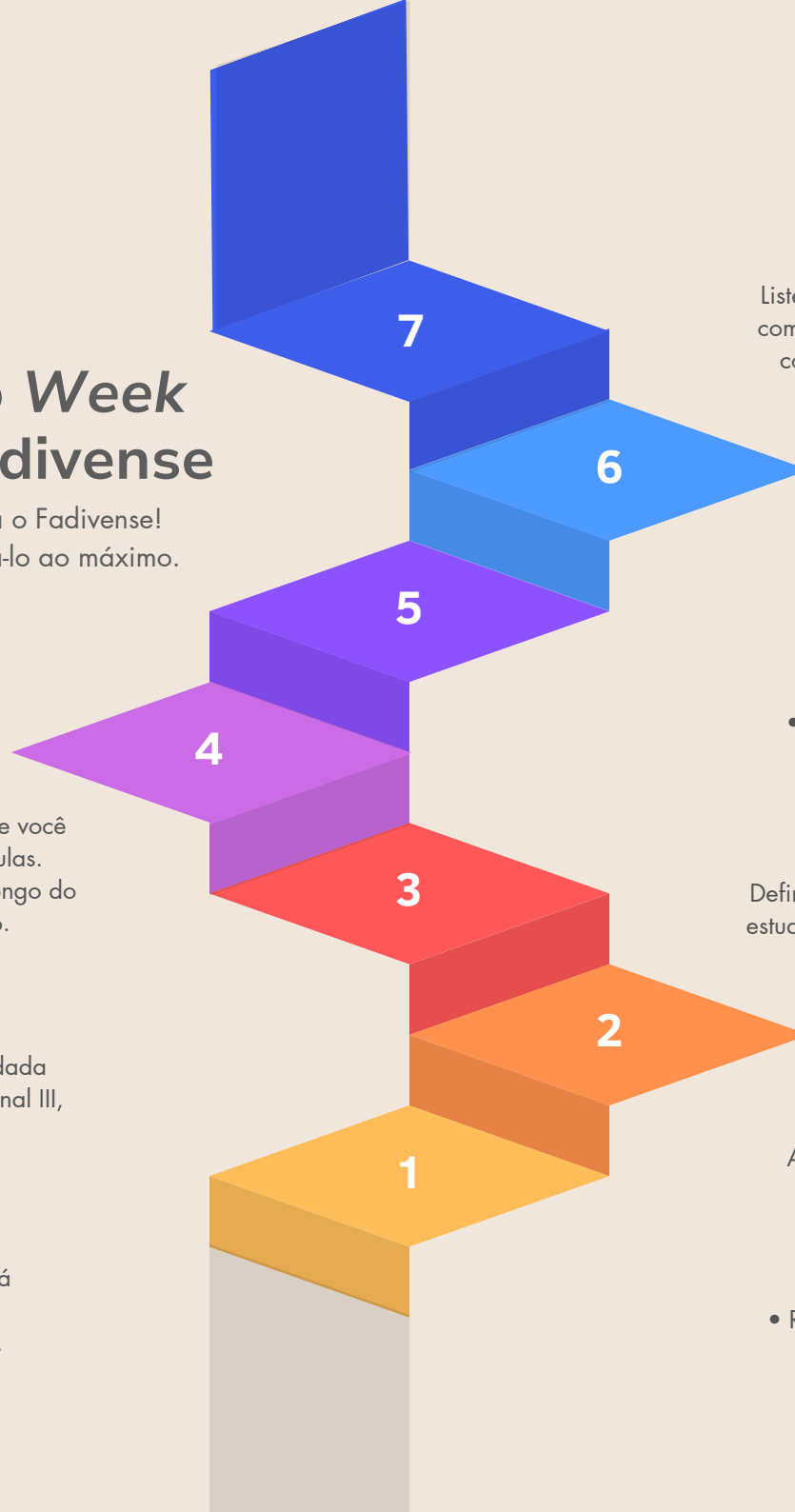
Disciplina

Registre a matéria que será estudada naquele dia (exemplo: Direito Penal III, Processo Civil, Constitucional).

3

Tópico do Dia

Anote o tema específico que será abordado no estudo (exemplo: Homicídio, Recursos, Princípios).



4

Material de Estudo

Liste os materiais que serão utilizados, como livros, artigos, doutrinas, vídeos, códigos e materiais fornecidos pelos professores.

5

Atividade Prática

- Planeje exercícios que reforcem o aprendizado, como:
- Resolver questões objetivas ou discursivas.
 - Elaborar peças jurídicas.
 - Fazer resumos ou mapas mentais.

6

Tempo Estimado

Defina quanto tempo será dedicado ao estudo do tema (exemplo: 1h, 2h). Seja realista e adapte ao seu ritmo de aprendizado.

7

Status

- Atualize o status ao final do estudo:
- Concluído: se finalizou o que planejou.
 - Pendente: se precisar revisar ou terminar depois.
 - Reagendado: caso precise realocar para outro dia.

PLANEJE SUA SEMANA NO DOMINGO

Isso evita procrastinação e garante que você cubra todo o conteúdo.

DICAS PARA VOCÊ

FADIVENSE

RESPEITE SEU TEMPO

Não tente estudar por longos períodos sem pausas. O método Pomodoro (25 min de estudo + 5 min de pausa) pode ajudar.

REVISÃO É ESSENCIAL

Reserve um tempo semanal para revisar os temas mais importantes.

ACOMPANHE SEU PROGRESSO

No final da semana, avalie o que conseguiu cumprir e ajuste o planejamento conforme necessário.

AGORA É SÓ
IMPRIMIR E
COMEÇAR! BONS
ESTUDOS!



WEEK PLANNER DO FADIVENSE



Observações: _____

	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA	
	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite
Disciplina						
Tópico do Dia						
Material de Estudo						
Atividade Prática						
Tempo Estimado						
Status						

	QUINTA		SEXTA		SÁBADO		DOMINGO	
	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite	Manhã/Tarde/Noite
Disciplina								
Tópico do Dia								
Material de Estudo								
Atividade Prática								
Tempo Estimado								
Status								

